

# CONSIGLI UTILI PER UN BUCATO IMPECCABILE



**CANDY**

Questa guida ti fornirà **suggerimenti, idee e consigli utili** per **prenderti cura al meglio del tuo bucato**, utilizzando la tua lavatrice nel modo più efficiente possibile e mantenendo i tuoi capi in **condizioni perfette**.

**Avere vestiti e biancheria perfettamente puliti è importantissimo, quindi perché non impiegare un po' di tempo per farlo in modo più efficiente?**

Sfortunatamente almeno una volta nella vita tutti abbiamo rovinato un capo non programmando la lavatrice nel modo corretto o semplicemente usando detersivi non adatti. Oppure in quante occasioni non siamo riusciti a rimuovere le macchie più ostinate?

Con questa guida vorremmo aiutarti a fare in modo che queste cose non succedano più!

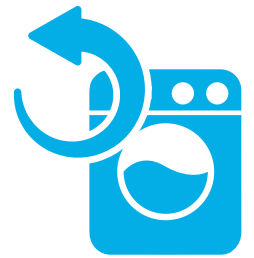


# INDICE

<b>1. PRIMA DEL LAVAGGIO .....</b>	<b>3</b>
<b>2. IL BUCATO .....</b>	<b>5</b>
<i>Rimuovere le macchie più ostinate dai diversi tipi di tessuto .....</i>	<i>5</i>
<i>Macchie comuni.....</i>	<i>5</i>
<i>Bambini.....</i>	<i>7</i>
<i>Neonati.....</i>	<i>7</i>
<i>Preservare i bianchi.....</i>	<i>8</i>
<i>Scarpe .....</i>	<i>8</i>
<b>3. TUTTI I TRUCCHI PER NON STIRARE (QUASI) MAI .....</b>	<b>9</b>
<b>4. RISOLVI GLI INCIDENTI DI LAVAGGIO .....</b>	<b>11</b>
<b>5. PRENDITI CURA DELLA TUA LAVATRICE .....</b>	<b>12</b>
<b>6. RISPARMIA DENARO QUANDO FAI IL BUCATO .....</b>	<b>13</b>

# 1.

## PRIMA DEL LAVAGGIO



### CONTROLLA OGNI CAPO ATTENTAMENTE

---

Se i tuoi abiti hanno cuciture che si stanno lasciando andare o bottoni che potrebbero staccarsi durante il lavaggio dovresti intervenire prima di inserire i capi nella lavatrice. In questo modo eviterai di ritrovarti con buchi da rammendare o bottoni mancanti da sostituire.

### SVUOTA LE TASCHE

---

Non dovremmo mai dimenticarci di controllare le tasche dei nostri capi, in particolare di pantaloni e giacche. Spessissimo infatti banconote, monete (che possono creare seri danni se incastrate nel cestello) o fazzoletti di carta possono mischiarsi al bucato e rompersi durante il ciclo, sporcando gli altri capi.

### LAVA I JEANS AL CONTRARIO E CHIUDI LE ZIP

---

Se ci dimentichiamo di lavare a rovescio i jeans è più probabile che il colore stinga. Inoltre le cerniere dovrebbero sempre essere chiuse per evitare di danneggiare i capi.

### LEGGI LE ETICHETTE ATTENTAMENTE

---

Potrebbe essere allettante prendere la nostra biancheria e metterla tutta insieme nella lavatrice, senza separare colori e tessuti. Questa cosa potrebbe però avere risultati disastrosi! Alcuni vestiti si restringeranno, altri si lasceranno andare e altri ancora verranno irrimediabilmente rovinati. Quindi, prima di effettuare il lavaggio, dovremmo sempre leggere le etichette e considerare:

- se il capo può essere lavato in lavatrice
- la temperatura più alta a cui può essere lavato
- il tipo di lavaggio consigliato
- se può essere centrifugato

### SEPARA I COLORI

---

Dopo esserci assicurati che gli abiti siano lavabili in lavatrice e dopo averli separati in base alle istruzioni di lavaggio riportate sulle etichette, dobbiamo dividerli per colore. E' molto semplice dimenticare il famoso calzino rosso all'interno di un bucato di bianchi e ritrovarci con meravigliose camicie rosa al posto di quelle bianche. Ed è ancora più semplice trasformare in grigi i nostri capi bianchi, semplicemente lavandoli insieme ai colorati. E' quindi essenziale dividere il nostro bucato in:

- colorati: tonalità simili, lavaggio separato, bassa temperatura
- neri: capi neri o molto scuri, lavaggio separato, basse temperatura
- bianchi: solo capi bianchi
- leggermente colorati: capi poco colorati che sono già stati lavati e che quindi sappiamo non stingeranno

## SEPARA I TESSUTI

---

Ovviamente non possiamo lavare la lana con il cotone. Se lo facessimo il nostro maglione preferito a fine lavaggio risulterebbe infeltrito e non indossabile. Tutte le lavatrici ormai permettono di scegliere il ciclo più adatto alle diverse tipologie di tessuto. Anche in questo caso è importante far riferimento all'etichetta per impostare il programma migliore per i nostri capi.

## DETERSIVO IN POLVERE O LIQUIDO

---

Quante volte abbiamo utilizzato lo stesso tipo di detersivo per tutti i diversi lavaggi? In realtà è importante sapere che:

- per ogni ciclo il detersivo, in polvere o liquido, deve essere dosato come indicato sulla confezione o sul libretto di istruzioni della lavatrice
- è preferibile scegliere la tipologia di detersivo da utilizzare a seconda dei capi da lavare e del loro colore: la polvere è più indicata per i capi bianchi e resistenti, mentre il detersivo liquido per i capi colorati e delicati
- è importante tenere in considerazione la durezza dell'acqua per dosare il detersivo
- la candeggina dovrebbe essere utilizzata solo per quei capi le cui etichette ne consigliano l'utilizzo

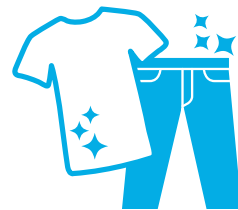
## LA TEMPERATURA

---

Non è più necessario lavare a 90° perché con le nuove tecnologie un ciclo a 30°- 40° è sufficiente per ottenere capi puliti e rimuovere le macchie. La scelta della temperatura è fondamentale, non solo perché ci fa risparmiare dal punto di vista del consumo energetico, ma anche perché l'utilizzo della temperatura corretta ci permette di prenderci cura al meglio dei nostri capi. Lavare costantemente i capi, anche se resistenti, ad alte temperature nel lungo periodo può rovinarli. Anche in questo caso controlliamo sempre la temperatura raccomandata, in modo da evitare anche gli sprechi.



## 2. IL BUCATO



**A volte capita di dover combattere con macchie particolarmente ostinate che non si riesce ad eliminare con il lavaggio standard. Se conosciamo con quale tipo di macchia abbiamo a che fare, possiamo facilmente uscirne vincitori!**

### **Rimuovere le macchie più ostinate dai diversi tipi di tessuto**

Di seguito troverai alcuni esempi delle macchie più diffuse con una serie di suggerimenti per rimuoverle prima del lavaggio in lavatrice.

#### **Macchie comuni**

##### **DRINK ALCOLICI**

La macchia dovrebbe subito essere tamponata con un indumento asciutto e il capo dovrebbe essere lavato in acqua fredda aggiungendo un detergente specifico per delicati. Per le macchie di vino, è richiesta ancora maggiore accortezza: la macchia dovrebbe essere strofinata con una miscela di acqua e smacchiatore specifico. Le macchie di vino rosso dovrebbero essere trattate con acqua frizzante appena possibile.

##### **CAFFE'**

Se possibile sciacquare immediatamente la macchia con sapone di Marsiglia e acqua calda. Se la macchia non è fresca potrebbe essere d'aiuto bagnarla con un po' di ammoniaca o alcool.

##### **BURRO**

Prima di tutto è necessario rimuovere ogni residuo. Mettere poi del detergente liquido sulla macchia e strofinare con delicatezza.

##### **TE'**

Il tè può essere rimosso con aceto e succo di limone da lasciare agire sulla macchia approssimativamente per un'ora. Successivamente l'indumento può essere lavato normalmente.

##### **GRASSO**

Si tratta della macchia più temuta, perché è davvero molto difficile da rimuovere. Una soluzione molto efficace è quella di tamponare l'indumento con un sapone liquido o, in caso di macchia molto ostinata, utilizzare una miscela in parti uguali di acqua e bicarbonato sulla macchia e strofinare. E' possibile poi lavare normalmente il capo in lavatrice.

##### **SANGUE**

Il sangue è una delle macchie più difficili da rimuovere. E' essenziale mettere il capo in una bacinella di acqua fredda con del sale e lasciarlo a bagno per almeno un'ora. Per le macchie più difficili, si può provare a creare una miscela di acqua fredda e amido di mais e strofinare la macchia per alcuni minuti. Successivamente è possibile lavare l'indumento normalmente in lavatrice.

## **UOVA**

---

In questi casi l'acqua fredda è un must: lascia il capo a bagno per almeno un'ora prima del lavaggio in lavatrice. Se non è sufficiente a rimuovere la macchia, l'alternativa potrebbe essere usare acqua ossigenata diluita in acqua da applicare sulla macchia prima del normale lavaggio.

## **MACCHIE DI UNTO**

---

Le macchie di unto dovrebbero sempre essere pre-trattare con un sapone liquido. Le macchie di vino rosso dovrebbero essere trattate con acqua frizzante appena possibile.

## **INCHIOSTRO**

---

Gira l'indumento a rovescio e tampona la macchia con una soluzione di detergente liquido e alcool denaturato, posizionando della carta da cucina dall'altra parte.

## **CIOCCOLATO**

---

Per rimuovere il cioccolato crea una miscela con un cucchiaino di sapone in polvere diluito in una tazza d'acqua e applicala sulla macchia, lascia agire per circa mezz'ora e poi lava il capo in lavatrice. Questo procedimento servirà ad ammorbidire la macchia che si scioglierà durante il lavaggio.

## **SUDORE**

---

Pre-tratta la macchia con detergente liquido e strofina vigorosamente.

## **SALSA DI POMODORO**

---

Un rimedio home-made per queste macchie consiste nel bollire del succo di limone aggiungendo un pizzico di sale, strofina poi la soluzione sulla macchia prima di lavare in lavatrice.

## **RUGGINE**

---

Il rimedio tradizionale per queste macchie consiste nel bollire del succo di limone aggiungendo un pizzico di sale, strofina poi la soluzione sulla macchia prima di lavare in lavatrice.

## **CHEWING GUM**

---

Metti l'indumento nel congelatore per indurire il chewing gum e poi grattalo via con un coltellino. Lava poi normalmente in lavatrice.

## **FRUTTA**

---

Utilizza acqua fredda e sapone liquido da applicare direttamente sulla macchia. Lascia agire per circa mezz'ora e successivamente lava in lavatrice normalmente. Lascia agire per circa mezz'ora e successivamente lava in lavatrice normalmente.

## **ROSSETTO**

---

Versa qualche goccia di alcool su un batuffolo di cotone e tampona la macchia senza strofinare.

## **CERA**

---

Aspetta che la cera si raffreddi e si indurisca, poi grattala via con un coltellino. Poi grattala via con un coltellino. In ultimo metti il capo tra due strati di carta da cucina e riscalda con un ferro da stiro così i residui di cera verranno assorbiti dalla carta.

## Bambini

I bambini trovano sempre nuovi modi per divertirsi...e sporcarsi! Ecco alcune delle macchie più diffuse.

### GELATO

---

Quando la macchia è ancora fresca utilizza un po' di sapone di Marsiglia. Se la macchia si è già seccata può essere utile ammorbidirla con acqua e detersivo per il bucato.

### COLLA

---

Copri la macchia con sapone di Marsiglia e lascia a bagno il capo in acqua fredda. Lava poi normalmente in lavatrice.

### SUCCO DI FRUTTA

---

Ci sono diversi modi per rimuovere le macchie di succo di frutta: innanzi tutto potresti provare strofinando del succo di limone sulla macchia. Un'altra soluzione potrebbe essere utilizzare acqua frizzante e aceto di vino bianco. Se la macchia è secca è consigliabile utilizzare sapone liquido, da lasciare agire sulla macchia per circa 20 minuti, risciacqua poi il capo in acqua tiepida ed infine lavalo normalmente in lavatrice. Un'altra soluzione potrebbe essere utilizzare acqua frizzante e aceto di vino bianco.

### PIPI'

---

Se la macchia è fresca metti a bagno l'indumento con sapone di Marsiglia e bicarbonato, poi lava in lavatrice. Altrimenti la macchia può essere rimossa con alcune gocce di acqua ossigenata o ammoniaca diluite in acqua.

### ERBA

---

Per le macchie di erba può essere usato aceto di vino bianco, lascialo agire per almeno un'ora e poi lava il capo normalmente in lavatrice.

### PENNARELLI

---

Sciogli un po' di amido in acqua fredda, metti un po' della soluzione ottenuta sulla macchia e lasciala agire fino a che non si asciuga. Strofini bene per rimuovere ogni residuo e lava in lavatrice.





## Neonati

La pelle dei neonati è molto più delicata di quella degli adulti per cui è molto importante prestare estrema attenzione quando si lavano i loro indumenti.

### COSA EVITARE E COSA USARE

La pelle dei neonati è molto sensibile, bisogna stare molto attenti a quali detersivi e additivi scegliere per effettuare i lavaggi in lavatrice. Per avere capi profumati puoi aggiungere al detersivo alcune gocce di lavanda o del tuo profumo naturale preferito. Ovviamente è sempre consigliato lavare i capi dei bimbi separatamente rispetto a quelli degli adulti. Evita di stendere i capi all'esterno in momenti di traffico intenso o in zone particolarmente inquinate.

### MACCHIE COMUNI

Per macchie di pipì, feci o cibo è sempre consigliato pre-trattare gli indumenti prima di metterli in lavatrice. Metti a bagno in acqua tiepida con un mix di sapone di Marsiglia e bicarbonato per alcune ore ed il gioco è fatto!

## Preservare i bianchi

Come si fa a preservare il bianco dei capi bianchi? Di seguito alcuni suggerimenti per rimuovere le macchie e riportare i tuoi indumenti al loro splendore originale. Ricordati che utilizzare la candeggina non sempre è una buona idea perché nel tempo tende a rendere i capi grigi e a rovinare i tessuti.

### TENDE

Le tende spesso possono impregnarsi di fumo o unto. In questi casi è preferibile utilizzare un ciclo di lavaggio intenso che preveda il prelavaggio in modo da rendere le tende più pulite e luminose.

### BIANCHERIA DA TAVOLA

Bisognerebbe pre-trattare sempre questi capi con candeggina.

## Scarpe

Quante paia di scarpe possiedi? E quante di queste sembrano come nuove e in ottime condizioni? Ecco alcuni consigli per pulire le tue scarpe e averle sempre perfette.

### SCARPE DI TESSUTO

Questa tipologia di scarpe è più semplice da tenere pulita rispetto alle altre perché possono essere comodamente lavate in lavatrice o anche facilmente a mano. Se le scarpe hanno le stringe dovresti rimuoverle e lavarle in una bacinella a parte. Le scarpe dovrebbero essere lavate in acqua fredda, con detersivo e ammorbidente. Per mantenerne la forma durante l'asciugatura inserisci dei fogli di giornale all'interno della scarpa.

# 3.

## TUTTI I TRUCCHI PER NON STIRARE (QUASI) MAI



Dopo aver lavato i tuoi vestiti, ovviamente, hai bisogno di asciugarli. Ma sei sicuro che stai asciugando il tuo bucato nel modo più efficace possibile per ottenere il miglior risultato?

Ti suggeriamo alcuni dei metodi più comunemente utilizzati per asciugare diversi tipi di tessuti e vestiti nel miglior modo possibile. E alcuni trucchi posso esserti utili per stirare di meno.

### APPENDI CORRETTAMENTE I VESTITI PER RIDURRE LE PIEGHE

Per appendere il bucato in modo efficace e ridurre al minimo i tempi di asciugatura, ma soprattutto per evitare di dover stirare i capi una volta che sono asciutti, bisogna stendere senza pieghe. Sbattere i panni è l'imperativo per abbandonare il ferro da stiro!

### STENDI APPENA FINISCE IL CICLO DI LAVAGGIO

Un altro utile consiglio è quello di stendere il bucato appena la tua lavatrice termina il programma di lavaggio. Non lasciare il bucato nel cestello della lavatrice o nella bacinella. In questa fase i panni si stropicciano molto velocemente.

### I GIRI DI CENTRIFUGA

Se puoi impostare i giri di centrifuga della tua lavatrice, scegli un basso numero di rotazioni in modo da non stropicciare troppo i tuoi capi.

### MOLLETTE

Le mollette di plastica sono preferibili a quelle in legno in quanto quest'ultime assorbono l'umidità e possono rilasciare il colore del capo precedentemente appeso. E' anche importante applicare le mollette in modo che l'etichetta dell'indumento non prenda una brutta piega, risultando poi visibile quando questo viene indossato.

### UTILIZZA L'ASCIUGATRICE

Non tutti sanno che utilizzando in modo corretto l'asciugatrice puoi evitare di stirare, ma anche ottenere un bucato più pulito e più igienizzato. In particolare lenzuola, asciugamani, accappatoi ti sembreranno nuovi e più soffici. Se selezioni l'opzione "stiro facile" mentre imposti il tuo programma di asciugatura, gli indumenti conterranno un livello ideale di umidità tale da aiutarti nella fase di stiratura. La convinzione che l'asciugatrice rovini i tessuti e consumi molto è una leggenda metropolitana. Le asciugatrici moderne hanno cicli studiati accuratamente per asciugare perfettamente i vestiti rispettando le fibre, anche a moderate temperature evitando così di consumare troppa corrente.

### FILI DELLO STENDIBIANCHERIA

Qualche volta i fili delle stendibiancheria possono lasciare pieghe visibili sui panni stesi ad asciugare. Se mettete un pezzo di stoffa tra l'indumento e il filo potete evitare che questo accada.

## INDUMENTI DI LANA

---

Se possibile, gli indumenti di lana non dovrebbero essere appesi bensì appoggiati, per evitare che si sformino. Quando lavi a mano i capi di lana, una buona idea è quella poi di tamponarli con un asciugamano per assorbire l'acqua in eccesso.

## INDUMENTI COLORATI

---

Gli indumenti colorati sono molto sensibili al sole, e se lasciati a lungo sotto i raggi del sole possono scolorirsi e rovinarsi. Sarebbe meglio stenderli in un luogo ombreggiato o comunque non esposto direttamente al sole.

## GONNE

---

Le gonne dovrebbero, preferibilmente, essere appese per la vita. Poiché sono spesso realizzate in tessuti sintetici o misti, non hanno bisogno di essere stirate e asciugheranno molto più facilmente.

## LENZUOLA

---

Le lenzuola sono, di solito, il capo di biancheria che impiega più tempo ad asciugare. Per asciugare un lenzuolo facilmente e più rapidamente bisogna piegarlo in due o in quattro tirando bene il tessuto. Oppure puoi stendere all'esterno utilizzando tante mollette e senza piegare troppo le lenzuola.

## TENDE

---

Le tende sono realizzate in diversi tessuti, per asciugarle perfettamente potrebbe essere utile appenderle alla finestra mentre sono ancora umide. Per evitare eventuali pieghe, puoi dare una passata di vapore con il ferro da stiro.

## COPRIDIVANI

---

E' importante che i copridivani mantengano la loro forma. Per garantire questo, rimetti il copridivano leggermente umido in modo che si adatti perfettamente alla forma del tuo divano.

## ABITI LAVATI A MANO

---

Un problema che capita spesso quando si lavano i panni a mano è quello di rimuovere l'acqua in eccesso. Puoi impostare la tua lavatrice affinché esegua un ciclo di centrifuga leggera (segui sempre l'etichetta di lavaggio degli indumenti). In caso contrario, copri lo stendibiancheria con un asciugamano bianco asciutto e stendi sopra l'indumento che hai lavato a mano, in questo modo asciugherà prima e non perderà la sua forma. Gli abiti di seta devono essere stirati quando sono ancora umidi.

## T-CAMICIE

---

Le magliette devono essere strizzate vigorosamente e poi appese ad asciugare per l'orlo, dal collo in giù, al fine di garantire un effetto "stiratura naturale".

## PANTALONI

---

Tira bene gli orli dei pantaloni e stendili dalla vita, possibilmente con 4 mollette, lisciando bene il tessuto con le mani.

## CAMICIE

---

Particolare cura deve essere dedicata alle camicie: usa gli ometti per appendere le camicie, allacciando bene i bottoni e posizionando le spalline in modo corretto. Con le grucce le camicie mantengono la loro forma e sono più facili da stirare.

# 4.

## RISOLVI GLI INCIDENTI DI LAVAGGIO



**Eccoci di nuovo: l'ennesima camicia bianca ha una sottile sfumatura di rosa grazie al solito calzino rosso che, inserito per errore insieme al lavaggio dei bianchi, lascia il colore. Ora cosa fai? Non disperare! Abbiamo ancora un asso nella manica per salvare l'insalvabile.**

Proviamo a far tornare la camicia bianca bianca! E' capitato a tutti almeno una volta: si mette un indumento scuro o colorato in un lavaggio bianco e il bucato si rovina completamente.

In questo caso, prima di stirare il capo tinto, lavalo di nuovo con altri bianchi impostando il programma dedicato per quel tipo di tessuto e inserisci il foglietto "acchiappa-colori", che si può trovare facilmente nei negozi e di diverse marche. L'acchiappa-colori ridona splendore ai capi bianchi rimuovendo il colore in eccesso.



# 5.

## PRENDITI CURA DELLA TUA LAVATRICE



**Per avere un bucato sempre impeccabile hai bisogno di prenderti cura della tua lavatrice, la tua amica fidata che ti semplifica la vita nelle faccende di tutti i giorni.**

1

### Non lasciare il bucato nel cestello

Per evitare la formazione di muffa nel corso degli anni, non lasciare il bucato nel cestello per troppo tempo. Oltre a rendere sgradevole l'odore del tuo bucato, a lungo andare può rovinare il cestello della tua lavatrice.

2

### Eeguire il regolare ciclo di mantenimento

Ogni 4 o 6 settimane bisognerebbe effettuare un ciclo di mantenimento impostando un lavaggio ad alte temperature (almeno 60°) senza bucato, ma con detersivo in polvere o liquido oppure avviare un ciclo pre-impostato di auto-pulizia (se il tuo modello ne ha uno). Questo permette di mantenere la lavatrice e le tubature pulite ed evitare l'accumulo di sporcizia e di calcare. Dovresti scegliere il ciclo di lavaggio più lungo disponibile e aggiungere del bicarbonato (in piccole quantità) per pulire l'interno del cestello.

3

### Pulire il cassetto del detersivo

Bisognerebbe pulire il cassetto del detersivo di frequente: ti ricordi di farlo quando la lavatrice ha completato il suo ciclo di lavaggio o prima di iniziarne uno nuovo? Non così spesso come dovremmo! E' davvero importante pulire questo vano, di tanto in tanto, per assicurare l'efficacia del detersivo e far sì che il tuo bucato sia sempre pulito e profumato. Molte volte capita di sbagliare i dosaggi del detersivo o dell'ammorbidente, quindi nel cassetto si accumulano residui che si solidificano. Ci assicura anche che la polvere venga usata completamente e non rimanga nel cassetto. Un consiglio è quello di rimuovere il cassetto e pulirlo con la candeggina per 10 minuti, e poi risciacquarlo accuratamente.

# 6.

## RISPARMIA DENARO QUANDO FAI IL BUCATO



Ecco qui la parte che stavi aspettando: come risparmiare denaro quando fai il bucato? Ovviamente, oltre a scegliere attentamente il tuo modello di lavatrice, ci sono anche altri suggerimenti che puoi mettere in pratica durante il ciclo di lavaggio.

Di seguito troverai una lista di possibili alternative alle tue abitudini di bucato che ti aiuteranno a risparmiare tempo e denaro.



## **BICARBONATO**

---

Il bicarbonato, che è anche un deodorante naturale, può essere utilizzato al posto dei soliti smacchiatori chimici nel trattamento di tessuti bianchi realizzati con fibre naturali (una soluzione costituita da 1/3 d'acqua e 2/3 di bicarbonato). Strofinare la macchia, non con troppa forza, lasciare agire per un'ora e poi lavare normalmente in lavatrice. Può anche essere utilizzato come additivo assieme al detersivo in polvere o liquido a tua scelta (mezza tazza è sufficiente), oppure con un po' di candeggina per intensificare la luminosità dei bianchi.

## **SCEGLIERE QUANDO FARE LA LAVATRICE**

---

Alcune società fornitrici di energia elettrica specificano nella bolletta che è possibile risparmiare utilizzando la corrente in alcune fasce orarie, come ad esempio il fine settimana e dalle 7 di sera fino alle 7 di mattina. Una buona idea è fare il bucato in quei momenti in modo da risparmiare circa il 20% sul consumo di energia elettrica in bolletta. Ricorda che molte lavatrici hanno una funzione che consente di programmare l'ora di inizio ciclo (partenza ritardata).

## **IL GIUSTO CARICO DI BUCATO**

---

Utilizzare la lavatrice solo a pieno carico, ma non sovraccaricarla: lasciare il cestello mezzo vuoto è uno spreco, ma riempirlo troppo può rilasciare tracce di detersivo sui capi (che può provocare prurito e allergie, soprattutto se il detersivo contiene forti componenti chimici) e ovviamente è necessario ripetere il ciclo di lavaggio per rimuoverle. Ricorda che alcune lavatrici hanno una funzione (KG detector) che riconosce il peso degli indumenti e regola automaticamente l'uso di acqua ed elettricità per soddisfare la capacità del carico.

## **SCEGLIERE IL PROGRAMMA ADATTO ALLE TUE ESIGENZE**

---

Scegliere sempre il programma di lavaggio in linea con le istruzioni sull'etichetta dei capi che si intende lavare, ma soprattutto, fare attenzione a non esagerare con le alte temperature se non necessarie. Qualche volta lavare a basse temperature è sufficiente per ottenere risultati perfetti.

## **DOPO IL LAVAGGIO**

---

Fare molta attenzione quando si stende il bucato. Questo dovrebbe essere fatto in modo ordinato, senza pieghe e senza grinze, appendendo le camicie sulle grucce oppure stese capovolte applicando le mollette sulle cuciture laterali. Questi piccoli accorgimenti ti faranno risparmiare tempo ed energia nella fase di stiratura della biancheria. In questo modo potrai non dover nemmeno stirare alcuni capi ed altri ti porteranno via molto meno tempo del solito.

## **NON ASCIUGARE LA BIANCHERIA SUI CALORIFERI**

---

Anche se sono funzionanti, non bisognerebbe asciugare il bucato sui caloriferi. Riduce il calore rilasciato in casa costringendoci ad aumentarne la temperatura e rovina i capi. Stendere i panni sui caloriferi non è pertanto raccomandato.

## **UN'ALTERNATIVA ALL'AMMORBIDENTE**

---

Un'alternativa molto comune all'utilizzo dell'ammorbidente sono 100ml di aceto bianco che impedisce la formazione del calcare e ammorbidisce le fibre senza inquinare l'ambiente.

## **IL PRE-LAVAGGIO SOLO SE NECESSARIO**

---

Nella maggior parte dei casi il ciclo di prelavaggio non è necessario, quindi perché usarlo? Chiunque sia attento all'ambiente e vuole risparmiare denaro dovrebbe evitare di pre-lavare gli abiti se non specificatamente consigliato.